



# Amis chemins 38

## Calendrier des sorties du mois d'octobre 2023

Date	Lieu de la rando ou sortie	départ Tignieu	Animateur	Distance	Dénivelé	Difficulté	Point de Rencontre	Observations
3-Oct	Mont Thou Mont Cindre	9H15	Carmel	9,5 Km	300 m	moyen	Parking Mont Cindre	restaurant le soir voir le site
5-Oct	voie verte Cremieu	13H00	Colette S.	5 Km		facile	parking école	petite randonnée accessible à tous
10-Oct	Bois des Franchises <b>+réunion de programmes</b>	13H00	Thierry	8 Km	75 m	facile	parking de l'association	
17-Oct	Grottes de la Balme	13H00	Gérard	9 Km	300 m	moyen	parking des grottes	
24-Oct	Cremieu	13H00	Roland	10 Km	200 m	moyen	parking jeu de boules	
31-Oct	Saint Chef	13H00	Colette R.	10 Km	180 m	facile	parking des écoles	

Fond jaune = sortie à la journée

En cas de météo défavorable la sortie peut être annulée ou reportée