



# Amis chemins 38

## Calendrier des sorties du mois de juin 2026

Date	Lieu de la rando ou sortie	Départ Tignieu	Animateur	Distance	Dénivelé	Difficulté	Point de rencontre	Observations
02-juin	Cascade de la Brive	9h00	Dominique	10km	470m	Moyen	Musée de Cerin	
09-juin	Bénonce	13h30	Jean-Marie	9km	281m	Facile	parking du cimetière	Le sentier des 3 rivières
15 au 19 Juin : séjour Trièves								
16-juin	Les gorges de Verbois	13h30	Jean-Louis	9km	180m	Facile	monument au mort de Hières sur Amby	
23-juin	Saint Chef	9h00	Pierrette	11,3 km	216m	Moyen	parking rond point micro-creche	Anniversaire de Marie-France
25-juin	Saint Romain	13h30	Josette	5km				Rando à votre Santé
30-juin	Plateau des charmilles	9h00	Jean-Marie	9,63	340m	Moyen	cimetière de Lompnas	visorando 298760

Fond jaune Sortie à la journée

Fond rose Rando santé du JEUDI

En cas de météo défavorable la sortie peut être annulée ou reportée